

Ausrüstungsliste Winter

das Feld mit einem X Markiert gehört zur Ausrüstung.
Ihr könnt aber auch noch ergänzen, aber denkt an das Gewicht!!

mitzunehmendes Material
gutzeichnen zur selbstkontrolle

Bekleidung				
Mütze	x			
Sonnenbrille	x			
Regen / Windjacke mit Kapuze	x			
Fliespullover oder Softshell	x			
Skileibchen				
Ersatzwäsche	x			
Hochtourenhose				
Skitourenhosen	x			
ev. Regenhosen (leicht)				
lange Unterhosen	x			
1. paar Fingerhandschuhe	x			
1. paar warme Handschuhe	x			
gute Wanderschuhe (Winterschuhe)				
Steigeisenfeste Bergschuhe				
Rucksack ca. 35 Liter	x			
Besonderes				
Toilettenartikel pers.Medikamente kleine Apotheke	x			
Sonnencremé / Lippenschutz	x			
ev. Fotoapparat	x			
Sac Ausweis / 1/2- Tax / Gea/ ID Schweiz	x			
Geld (für Bahnen, Getränke, u.a)	x			
ev. Hüttenschlafsack	x			
Thermosflasche / Trinkflasche	x			
Proviantsack mit Essen je nach anzahl Tagen	x			
Taschen- oder Stirnlampe	x			
Technische Ausrüstung				
Sitzgurt (leicht)	ev			
Schraubkarabiener	ev			
Steigeisen	ev			
Eispickel	ev			
Eisschrauben wenn vorhanden				
Helm / Skihelm je nach dem	x		<i>selber entscheiden</i>	
LVS	x			
Schaufel	x			
Lawinsonde	x			
Tourenskis	x			
Skitourenschuhe	x			
Klebefelle	x			
Seil				
Snowboardtourenrucksack 25 L bis 35 L				
Harscheisen für die Ski	x			

Notizen

